



"Nuestros niños, nuestros pacientes, nuestra razón de ser"

TÍTULO Resultados clínicos en una serie de pacientes intervenidos de disrafismo espinal oculto

INTRODUCCIÓN

El disrafismo espinal oculto (DEO) representa la anomalía congénita espinal más frecuente. Engloba un espectro de entidades que puede variar en el grado de afectación de la médula, raíces nerviosas y columna vertebral. En muchos casos los pacientes presentan estigmas cutáneos que permiten sospechar su presencia e indicar un estudio diagnóstico. Existe una indicación clara de tratamiento quirúrgico en pacientes con clínica asociada, sin embargo, no existe consenso para los pacientes asintomáticos.

OBJETIVOS

Presentar una serie de casos de pacientes operados de disrafismo espinal oculto y sus resultados clínicos a los 12 meses.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo y descriptivo, se analizaron los datos clínicos, radiológicos y quirúrgicos de 32 pacientes operados de disrafismo espinal oculto en nuestro centro, durante el periodo 2015-2025.

RESULTADOS

Observamos prevalencia femenina del 60%. 27 pacientes fueron diagnosticados al nacimiento, 25 de ellos por presentar estigmas cutáneos y 2 por comorbilidades asociadas. Según los hallazgos en la resonancia se clasificaron en 5 subgrupos: Lipoma aislado (14), pseudo-seno dérmico (7), agenesia sacra con lipoma asociado (6), filum lipomatoso (3) y seno dérmico (2). La edad quirúrgica fue de un año o menos en 19 pacientes, 2-3 años en 6, y >3 años en 7, por diagnóstico tardío o comorbilidades. 15 pacientes presentaban clínica neurológica al diagnóstico y 1 desarrolló afectación esfinteriana postquirúrgica que se mantuvo estable. En el seguimiento a los 12 meses, 6 presentaron resolución completa de la clínica, 7 mejoría y 2 se mantuvieron estables. Como complicaciones postquirúrgicas 1 presentó infección superficial de la herida y 2 fístula de LCR que se resolvió quirúrgicamente.

CONCLUSIONES

La indicación de tratamiento quirúrgico en pacientes con DEO en ausencia de clínica es controvertida. En nuestra serie 17 pacientes fueron intervenidos de manera profiláctica con buenos resultados postoperatorios a largo plazo. El tratamiento quirúrgico de los DEO representa una alternativa segura y con buenos resultados en centros con experiencia.

ORGANIZA